



# Gesundheits- förderungsbeiträge 2019 der Kranken- versicherer

**Bei entsprechender Zusatzversicherung unterstützen dich die aufgeführten Krankenkassen mit Beiträgen an die Abonnementskosten.**

**MFIT** | [info@mfit.ch](mailto:info@mfit.ch) | [www.mfit.ch](http://www.mfit.ch)

**MFIT**  
gesund trainiert

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa Mivita	Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-½-Jahres- und Jahresabos	<b>Diversa:</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>AXA</b>	Gesundheit ACTIF Gesundheit COMPLET	Fitness-Abos (ab ½-Jahresabo)	Fitnessabos <b>Gesundheit ACTIF:</b> 75 % bis CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Gesundheit COMPLET:</b> 75 % bis CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>CONCORDIA</b>	NATURA NATURA PLUS	½ Jahresabo Jahresabo Bei Einreichung der Abonnementrechnung und Quittung	<b>NATURA, NATURA PLUS:</b> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	½ Jahresabo Jahresabo	Gesundheitsförderung bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis max. CHF 500.– (50%, bis max. CHF 350.– pro Bereich; Bereich Familie 50%, bis max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–.
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY, FAMILY FLEX oder PREMIUM	½ Jahresabo Jahresabo	<b>ALLGEMEIN:</b> 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr <b>FAMILY/FAMILY FLEX:</b> 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
<b>Groupe Mutuel</b>	GO/ Global Solution GX/ Global Flex «Option Careflex» GI/ Global Classic «Option Plus» SB Krankenpflege – GA/ Zusatzversicherung mit Bonus EG/ Global School	½ Jahresabo Jahresabo	<b>GO / Global Solution</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>GX / Global Flex «Option Careflex»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>GI / Global Classic «Option Plus»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr <b>EG / Global School</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>HELSANA</b>	SANA COMPLETA	½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Kolping</b>	Plus (Karenzfrist 1 Jahr) oder Prävention	½ Jahresabo Jahresabo	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
<b>ÖKK</b>	FAMILY, FAMILY FLEX, OPTIMA, PRÄVENTION	½ Jahresabo Jahresabo	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr <b>OPTIMA:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr <b>PRÄVENTION:</b> 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr
<b>Progrès</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>ProVita</b>	PRIMA BASIC, PRIMA STANDARD oder PRIMA TOP	½ Jahresabo Jahresabo	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA Standard :</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA TOP:</b> 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPlus Platin	½ Jahresabo Jahresabo	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.– pro Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.– pro Jahr
<b>SANITAS</b>	CLASSIC/FAMILY/ JUMP  NATURA BASIS  NATURA KOMFORT	½ Jahresabo Jahresabo	<b>CLASSIC / FAMILY / JUMP:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS/NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis oder SLKK-QualiCare.comfort	½ Jahresabo Jahresabo	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abvarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>soladis</b>	sodalıs Grundversicherung + Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spital- Zusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	½ Jahresabo Jahresabo	Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	¼ Jahresabo ½ Jahresabo Jahresabo	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA oder OPTIMA	½ Jahresabo Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
<b>sympany</b>	Allgemeiner Zusatz, privater Zusatz, plus/plus natura, premium/premium natura, salto	ab zwei Monaten	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.–/Kalenderjahr <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.–/Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	½ Jahresabo Jahresabo	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo

#### Welche Unterlagen müssen eingereicht werden?

Abobestätigung, Quittung, Vertragskopie

#### Ausnahmen:

**Atupri:** Aboquittung, Dauer des Abos, Aboinhaber mit Adresse, Abobetrag

**Condordia:** Rechnung bzw. Abonnementsbestätigung

**EGK:** Abobestätigung, Quittung, Besuchsdaten

#### Wann erfolgt die Rückerstattung von MFIT Abo-Beiträgen?

Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen.

*Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen durch die Krankenkassen vorbehalten. Für weitere Informationen wende dich bitte an deinen Krankenversicherer.*