

# Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung unterstützen dich die aufgeführten Krankenkassen mit Beiträgen an die Abonnementskosten.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>soladis</b>	soladis Grundversicherung und Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus und Spital Zusatzversicherung: soladis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	Quartalsabo Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo  <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo  <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo  <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA oder OPTIMA	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)  <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
<b>sympany</b>	Allgemeiner Zusatz, privater Zusatz, plus/plus natura, premium/premium natura, salto	ab 2 Monaten	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.–/Kalenderjahr  <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.–/Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/Fitness-Schecks Nr. 1	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo
<b>ATUPRI</b>	Diversa, Mivita	Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahres-Abos	<b>Diversa:</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr  <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr  <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>CONCORDIA</b>	NATURA oder NATURA PLUS	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>NATURA, NATURA PLUS:</b> 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr, Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung; Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz Allgemein FAMILY, FAMILY FLEX oder PREMIUM	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>Allgemein:</b> 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr  <b>FAMILY/FAMILY FLEX:</b> 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr  <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>Groupe Mutuel</b>	GO/ Global Solution GX/ Global Flex «Option Careflex» GI/ Global Classic «Option Plus» SB GA/ Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG/ Global School	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	50 % max. CHF 200.– / Jahr
<b>HELSANA</b>	SANA oder COMPLETEA	Halbjahres-Abo Jahres-Abo Monats-Abo 10er-Abo	<b>SANA oder COMPLETEA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Kolping</b>	Plus (Karenzfrist 1 Jahr) oder Prävention	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
<b>ÖKK</b>	STANDARD, KOMFORT, FAMILY, FAMILY FLEX, HALBPRIVAT, FLEX, PRIVAT, GLOBAL, PREMIUM oder OPTIMA	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>Family / Family Flex:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr  <b>Komfort / Standard / Optima:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr  <b>Fitness und Sportscheck:</b> CHF 100.– / Jahr (Mitgliedsbeitrag Fitnesscenter)  <b>Global / Halbprivat / Flex / Privat / Premium:</b> 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr
<b>Progrès</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETEA	Halbjahres-Abo Jahres-Abo Monatsabo 10er-Abo	<b>SANA oder COMPLETEA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>ProVita</b>	PRIMA BASIC, PRIMA STANDARD oder PRIMA TOP	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr  <b>PRIMA Standard :</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr  <b>PRIMA TOP:</b> 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold oder rhenuPlus Platin	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.– pro Jahr  <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.– pro Jahr
<b>SANITAS</b>	CLASSIC/FAMILY/JUMP/ MOBIJEUNES, NATURA BASIS* oder NATURA KOMFORT*  *Wincare	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	<b>CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente  <b>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis oder SLKK-QualiCare.comfort	Halbjahres-Abo Jahres-Abo	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos  <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr  <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr

#### Welche Unterlagen müssen eingereicht werden?

Abobestätigung, Quittung, Vertragskopie

#### Ausnahmen:

**Atupri:** Aboquittung, Dauer des Abos, Aboinhaber mit Adresse, Abobetrag

**Condordia:** Rechnung bzw. Abonnementsbestätigung

**EGK:** Abobestätigung, Quittung, Besuchsdaten

#### Wann erfolgt die Rückerstattung von MFIT Abo-Beiträgen?

Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen.

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen durch die Krankenkassen vorbehalten.  
Für weitere Informationen wende dich bitte an deinen Krankenversicherer.

**MFIT**  
gesund trainiert