

# Gesundheitsförderungsbeiträge 2017 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung unterstützen dich die aufgeführten Krankenkassen mit Beiträgen an die Abonnementkosten.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa, Mivita	Diversa: Alle Abos Mivita: Halbjahres und Jahresabos	<b>Diversa:</b> 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>avanex</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CONCORDIA</b>	NATURA oder NATURA PLUS	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>NATURA, NATURA PLUS:</b> 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	50%, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung; Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz Allgemein FAMILY, FAMILY FLEX oder PREMIUM	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>Allgemein:</b> 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr <b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
<b>Groupe Mutuel</b>	Global classic, Global flex, Global Solution, Individual Global Solution oder Bonus	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
<b>HELSANA</b>	SANA oder COMPLETA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Kolping</b>	Plus (Karenzfrist 1 Jahr) oder Prävention	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
<b>ÖKK</b>	STANDARD, KOMFORT, SALTO, FAMILY, FAMILY FLEX, HALBPRIVAT, FLEX, PRIVAT, GLOBAL, PREMIUM oder OPTIMA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>Family / Family Flex:</b> 50% bis CHF 200.–/Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche/ Jahr <b>Komfort / Standard / Optima:</b> 50% bis CHF 200.–/Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie)/Jahr <b>Salto:</b> Gesundheitsfördernde Kurse: 90% bis CHF 300.–/zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung) <b>Fitness und Sportscheck:</b> CHF 100.–/Jahr (Mitgliedsbeitrag Sportverein, Fitnesscenter, Aquafitness, Yoga) <b>Global / Halbprivat / Flex / Privat / Premium:</b> 50%, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr
<b>Progrès</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ProVita</b>	PRIMA BASIC, PRIMA STANDARD oder PRIMA TOP	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA Standard :</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA TOP:</b> 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold oder rhenuPlus Platin	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.– /Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.– /Jahr
<b>SANITAS</b>	CLASSIC/FAMILY/JUMP/MOBIJEUNES, NATURA BASIS* oder NATURA KOMFORT*  *Wincare	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>CLASSIC/FAMILY/JUMP/MOBIJEUNES:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS/NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>sansan</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis oder SLKK-QualiCare.comfort	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein, Kombi+ halbprivat, Kombi+ privat oder Komplementär	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA oder OPTIMA	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
<b>sympany</b>	Classic Salto, Classic Standard, Classic Halbprivat, Classic Privat, Classic Flex oder Classic Global	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>Classic Salto / Classic Standard:</b> CHF 200.–/Kalenderjahr <b>Classic Halbprivat / Classic Flex / Classic Privat / Classic Global:</b> CHF 300.–/Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	Halbjahres-Abo Ganzjahres-Abo	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo

#### Welche Unterlagen müssen eingereicht werden?

Abobestätigung, Quittung, Vertragskopie

#### Ausnahmen:

**Atupri:** Aboquittung, Dauer des Abos, Aboinhaber mit Adresse, Abobetrag

**Condordia:** Rechnung bzw. Abonnementsbestätigung

**EGK:** Abobestätigung, Quittung, Besuchsdaten

#### Wann erfolgt die Rückerstattung von MFIT Abo-Beiträgen?

Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen.

*Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen durch die Krankenkassen vorbehalten.  
Für weitere Informationen wende dich bitte an deinen Krankenversicherer.*

**MFIT**  
gesund trainiert