



**Sonntag,  
3. April 2016  
9.30–11.55 Uhr**  
mit anschliessendem  
kleinen Apéro

# Gruppenkursmarathon: Les Mills Special Flowerpower

Wir starten mit voller Power in den Frühling! Am Sonntag, 3. April 2016 findet im MFIT Wil ein Les Mills Special unter dem Motto «Flowerpower» statt. Eine bunte Kleiderauswahl ist erwünscht.

09.30–09.55 Uhr | **CX WorX™** mit **Natalie Keller** und **Jacqueline Loreto**

10.00–10.55 Uhr | **BodyPump™** mit **Barbara Ales** und **Claudia Ceotto**

11.00–11.55 Uhr | **BodyCombat™** mit **Angelina Meier** und **Claudia Ceotto**

Im Anschluss offeriert das MFIT Wil einen kleinen Apéro.

Der Kinderhort ist von 9.15–12.15 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende!

**MFIT Wil**  
Hubstrasse 24  
9500 Wil  
T 071 912 40 50  
wil@mfit.ch

**MFIT**  
gesund trainiert